



CARLOS ZEPEDA
NUTRICIÓN CLÍNICA

CONSULTA ONLINE

Nutrición personalizada desde cualquier lugar.

Mejora tu composición corporal, salud y rendimiento con una estrategia adaptada completamente a ti.

Ciencia. Estrategia. Resultados.



ENFOQUE CLÍNICO

Basado en evidencia científica y estrategia personalizada.



100% PERSONALIZADO

Adaptado a tus objetivos, hábitos y estilo de vida.



CONSULTA DESDE CUALQUIER LUGAR

Atención online de manera cómoda y profesional.



ACOMPANIAMIENTO CONTINUO

Seguimiento y ajustes para lograr resultados sostenibles.

TODO LO QUE INCLUYE MI CONSULTA



PLAN NUTRICIONAL PERSONALIZADO

Diseñado específicamente para tus objetivos, preferencias y estilo de vida. Flexible, práctico y sostenible.



PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Rutinas adaptadas a tu nivel, objetivos y equipamiento disponible para que entrenes de forma efectiva y segura.



APOYO VÍA WHATSAPP

Acompañamiento cercano para resolver dudas, dar seguimiento y realizar ajustes cuando lo necesites.



LISTA DE SUPERMERCADO

Te envío una lista de alimentos recomendados para que hacer tus compras sea más fácil y práctico.



REGALO EBOOK

Recibe un ebook exclusivo con recetas saludables, consejos prácticos y herramientas para tu éxito.



SEGUIMIENTO MES A MES

Monitoreo constante de tu progreso para realizar ajustes y asegurar resultados reales y sostenibles.



**VALORACIÓN INICIAL
+ PLAN NUTRICIONAL
PERSONALIZADO**

\$1,200
MXN

RESULTADOS REALES BAJO UN PLAN Y ESTILO DE VIDA ADECUADOS Y REALISTA.